**[Las Directrices sobre el Derecho a la Alimentación](http://www.fao.org/righttofood/noticias-y-eventos/2014-right-to-food-guidelines10/es/" \o "Opens internal link in current window)**

**1 La alimentación es un derecho**

* Proteger éste y otros derechos humanos a través de la democracia, el Estado de derecho y el buen gobierno.
* El alimento no debe ser utilizado como una herramienta de presión política y económica.

*“Ved que os he dado toda hierba de semilla que existe sobre la faz de toda la tierra, así como todo árbol que lleva fruto de semilla; para vosotros será de alimento”* (Génesis 1.29)*.*

*“Dadles vosotros de comer”* (Mateo 14.16).

**2 Las leyes pueden protegerlo**

* Fijar metas políticas y puntos de referencia enfocados a acabar con el hambre.
* Promover una alimentación adecuada a través de la producción, el comercio, el almacenamiento y la distribución nacionales.
* Permitir a los agricultores, pescadores, silvicultores y otros productores de alimentos, en particular a las mujeres, obtener un rendimiento justo de su trabajo.
* Mejorar el acceso a la tierra y al agua.
* Crear condiciones que favorezcan el empleo estable.

*“El obrero merece su salario”* (Lucas 10.7).

**Cáritas en acción**: En Costa Rica, Cáritas facilitó el diálogo entre el gobierno y los pequeños agricultores para aplicar políticas que les fueran favorables. A través de la colaboración con una cooperativa productora de café, Costa Rica también potencia las capacidades empresariales de las mujeres que se dedican al cultivo del café.

**3 Dar prioridad a los pobres**

* Dar prioridad a los más pobres a la hora de crear y aplicar las leyes relativas a los alimentos.

*“En verdad os digo que cuanto hicisteis a unos de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hicisteis”* (Mateo 25.40).

**4 Asegurarse de que los mercados ayuden a las personas afectadas por el hambre.**

* Impedir las prácticas contrarias a la competencia en los mercados.
* Fomentar la responsabilidad social de las empresas.
* Proteger a los consumidores frente a las prácticas comerciales fraudulentas, la información errónea y los alimentos nocivos.
* Contribuir al desarrollo de los pequeños mercados locales y regionales y del comercio fronterizo.
* Crear sistemas de almacenamiento, transporte y distribución para mejorar los vínculos entre los mercados locales y los de mayor dimensión.
* Proporcionar redes de seguridad social adecuadas, puesto que los mercados no conducen automáticamente a que todas las personas dispongan de dinero suficiente para comer.
* Tener en cuenta las deficiencias de los mecanismos del mercado con vistas a la protección del medio ambiente y de los bienes públicos.

*“Liberad al oprimido de manos del opresor”* (Jeremías 22.3).

*“Dos pesos y dos medidas, ambas cosas aborrece Yahveh”* (Proverbios 20.10).

**Cáritas en acción**: En la India, los comerciantes sin escrúpulos a veces explotan a los agricultores de ciertas tribus cuando estos intentan vender sus productos, ofreciéndoles precios que son demasiado bajos. Cáritas creó los mercados de agricultores, donde los agricultores indígenas tienen más control y obtienen mejores precios por sus alimentos.

**5 No permitir que la desorganización dañe a los hambrientos**

* Coordinar los esfuerzos de los ministerios.
* Crear y hacer cumplir las políticas anticorrupción en el sector alimentario y en la gestión de la ayuda alimentaria de emergencia.

*“Quien siembra injusticia cosecha miserias”* (Proverbios 22.8).

*“El que oprime a un débil, lo engrandece; el que da a un rico, llega a empobrecerlo”* (Proverbios 22.16).

**6 Compartir los conocimientos sobre lo que funciona**

* Difundir los conocimientos entre la sociedad civil y el sector privado.

*“Da al sabio, y se hará más sabio todavía”* (Proverbios 9.9).

**7 Aprobar las leyes adecuadas**

* Aprobar leyes que hagan que todo el mundo tenga suficiente para comer.
* Informar a la opinión pública de estas leyes y de sus derechos.

*“Los jefes juzgarán según derecho”* (Isaías 32.1).

**Cáritas en acción**: En Malawi, Cáritas ha animado a los candidatos políticos a firmar un compromiso en el que digan que, si son elegidos, trabajarán para ayudar a los pequeños agricultores de zonas remotas a vender sus productos.

**8 Asegurarse de que las personas pobres cuentan con tierra y agua para cultivar alimentos**

* Proteger la tenencia de la tierra, especialmente para las mujeres y los pobres.
* Tener una legislación que proteja el derecho igual y pleno de poseer la tierra y otras propiedades, incluyendo el derecho a heredar.
* Tener especialmente en cuenta a las comunidades indígenas.
* Salvaguardar la calidad del agua potable.
* Proteger los conocimientos tradicionales relevantes.
* Evitar la contaminación del agua, proteger la fertilidad del suelo y promover la gestión sostenible de la pesca y de la silvicultura.
* Apoyar la financiación rural y el microcrédito para los agricultores pobres.

*“Cavaré a su alrededor y echaré abono, por si da fruto en adelante”* (Lucas 13.8-9).

**Cáritas en acción**: En Camboya, las compañías extranjeras a veces se apropian de la tierra o las zonas de pesca. Cáritas trabaja con los gobiernos locales para asegurarse de que las comunidades conocen sus derechos legales sobre la tierra y el agua.

**9 Garantizar la seguridad de los alimentos**

* Establecer sistemas de control de alimentos que reduzcan el riesgo de transmisión de enfermedades por los alimentos.
* Garantizar la seguridad de los alimentos durante toda la cadena alimentaria, incluida la alimentación animal.
* Eliminar las lagunas de los sistemas de inspección.
* Establecer normas relativas al envasado, el etiquetado y la publicidad de los alimentos.
* Ayudar a los agricultores y a los manipuladores de alimentos a seguir buenas prácticas de higiene.
* Asegurarse de que los operarios del sector alimentario no contaminen los alimentos con residuos nocivos o dañen el medioambiente.
* Hacer cumplir un seguro almacenamiento, manipulación y uso de los alimentos.
* Informar a la población de las enfermedades de transmisión alimentaria y de la seguridad de los alimentos.
* Proteger a los consumidores frente al engaño y la distorsión en los envases, las etiquetas, la publicidad y la venta de alimentos.

*“El campo ha sido arrasado, en duelo está el suelo, porque el grano ha sido arrasado”* (Joel 1.10).

**Cáritas en acción**: Los agricultores en el Sudeste asiático pierden arroz cuando éste se pudre debido al almacenamiento inadecuado. También puede ocurrir que no sean capaces de mantener su arroz hasta el momento propicio para la venta, perdiendo así dinero cuando tratan con los comerciantes. Cáritas ayuda a que las cooperativas agricultoras consigan y utilicen edificios de almacenamiento que protejan su arroz.

**10 Asegurarse de que el alimento es nutritivo**

* Evitar el consumo excesivo y no equilibrado de alimentos que puede conducir a la malnutrición, a la obesidad y a enfermedades degenerativas.
* Promover la creación de huertos en los hogares y escuelas para combatir las carencias de micronutrientes y fomentar una dieta sana.
* Enriquecer los alimentos con el fin de prevenir y remediar las carencias de micronutrientes, en particular de yodo, hierro y vitamina A.
* Tener en cuenta las necesidades nutricionales específicas de las personas afectadas de VIH/SIDA.
* Alentar la lactancia materna.
* Acabar con las prácticas de alimentación discriminatorias en los hogares, tales como dar a las niñas menos comida que a los niños.
* Tener en cuenta las prácticas, costumbres y tradiciones alimentarias locales.

*“Y no quiero despedirlos en ayunas, no sea que desfallezcan en el camino”* (Mateo 15.32).

**Cáritas en acción**: En Comoras, frente a las costas de África oriental, los índices de malnutrición estaban aumentando a causa de los alimentos importados. El personal de Cáritas fue a las comunidades para enseñar a la gente la importancia de los productos locales como el plátano o la patata.

**11 Educar a las personas en los alimentos y la agricultura**

* Ampliar las oportunidades de recibir enseñanza básica, especialmente para las niñas, las mujeres y otros grupos de población desfavorecidos.
* Fomentar la educación sobre agricultura y medio ambiente.
* Asignar recursos a los propósitos de lucha contra el hambre y de seguridad alimentaria y protegerlos de las reducciones presupuestarias.

*“Instruye al joven según sus disposiciones”* (Proverbios 22.6).

*“Mandad a vuestros hijos que practiquen la justicia”* (Tobías 14.8).

**Cáritas en acción**: En Nepal, Cáritas enseña a las cooperativas de agricultores cómo cuidar del ganado, producir cultivos y combatir las plagas. Las cooperativas hacen especial hincapié en formar a las mujeres y a la gente de las clases de Dalit (los “intocables”).

**12 Hacer del alimento una prioridad presupuestaria**

* Garantizar que los recortes presupuestarios no afecten negativamente al acceso a una alimentación adecuada por parte de los sectores más pobres de la sociedad.

*“Al hambriento le negabas el pan”* (Job 22.7).

**Cáritas en acción**: En Europa, Cáritas está presionando a los gobiernos que pretenden recortar los presupuestos para los programas de alimentación.

**13 No permitir que los alimentos donados sean robados o usados de forma incorrecta**

* Utilizar el Sistema de información y cartografía sobre la inseguridad alimentaria y la vulnerabilidad (SICIAV) para identificar a las personas más vulnerables o hambrientas.
* Establecer unos criterios de admisibilidad transparentes y no discriminatorios para el suministro de ayuda alimentaria.
* Impedir malversaciones y prevenir la corrupción.
* Distribuir la asistencia alimentaria a través de las mujeres para garantizar que los alimentos lleguen a la familia.

*“Tuve hambre, y me disteis de comer”* (Mateo 25.35).

**14 Proporcionar redes de seguridad**

* Mantener redes de seguridad social y alimentaria.
* Procurar asistencia alimentaria de forma local para ayudar a aquellos que pasan hambre y a los productores de la zona.

*“Despachabas a las viudas con las manos vacías”* (Job 22.9).

**15 Reducir la dependencia**

* Basar las disposiciones de ayuda alimentaria en evaluaciones razonables de las necesidades.
* Repartir ayuda alimentaria siguiendo una estrategia clara con el fin de evitar la creación de dependencia.
* Hacer uso de los mercados comerciales locales y regionales con vistas a satisfacer las necesidades alimentarias en los países expuestos al hambre y reducir la dependencia de la ayuda alimentaria.

*“Si alguno no quiere trabajar, que tampoco coma”* (Segunda Epístola a los Tesalonicenses 3.10).

**Cáritas en acción**: En Kenia, Afganistán y otros muchos países, Cáritas ofrece “alimento a cambio de trabajo” durante las épocas de hambre. Cáritas organiza a los habitantes locales para trabajar en los proyectos de la comunidad, como cavar pozos o quitar la nieve de las carreteras. Después, da a los trabajadores comida a cambio de su trabajo.

**16 No usar los alimentos como un arma durante la guerra**

* Los alimentos nunca deben ser usados como un medio de presión política y económica.
* No utilizar nunca como método de guerra el hacer pasar hambre a los civiles.
* No atacar, destruir, cambiar o inutilizar las tierras de cultivo, el ganado, las cosechas, las instalaciones de agua potable, las obras de riego o cualquier otro elemento que ayude a producir alimentos.
* Una potencia ocupante tiene el deber de abastecer a la población de alimentos.
* Garantizar que los refugiados y los desplazados internos tengan alimentos adecuados.
* En el caso de que se produzcan catástrofes naturales o provocadas por el hombre, los estados deberían proporcionar ayuda alimentaria.
* Adoptar medidas apropiadas de preparación para las emergencias como, por ejemplo, el mantenimiento de reservas de alimentos.

*“Comerá tus mies y tu pan, comerá a tus hijos e hijas, comerá tus ovejas y vacas, comerá tus viñas e higueras”* (Jeremías 5.17).

**Cáritas en acción**: En la Siria devastada por la guerra, Cáritas da cupones para alimentos a las familias que pasan hambre. También proporciona comida a las familias sirias refugiadas en Jordania, Líbano y en otros países. Cáritas protesta insistentemente contra el uso del hambre como arma, puesto que, deliberadamente, se ha cortado el suministro de alimentos en varias zonas de Siria.

**17 Realizar un seguimiento de los progresos**

* Establecer objetivos a corto, medio y largo plazo para conseguir reducir el hambre y realizarles un seguimiento.
* Controlar el hambre entre los grupos más vulnerables, en especial entre las mujeres, los niños y los ancianos, así como su estado nutricional, incluyendo las carencias de micronutrientes.

*“Eliseo dijo: «¿Qué puedo hacer por ti? Dime qué tienes en casa.» Respondió ella: «Tu sierva no tiene en casa más que una orza de aceite.»”* (Libro Segundo de los Reyes 4.2-3).

**18 Velar por la honestidad de los gobiernos**

Nombrar defensores del pueblo que no tengan relación con el gobierno para supervisar las actividades alimentarias de éste.

*“No despojes al débil”* (Proverbios 22.22).

*Adaptados para Caritas de la FAO*