



**una sola familia humana,  
alimentos para todos** ✱

## Preguntas – Campaña

### ¿Qué es la campaña de Caritas Internationalis por “El derecho a la alimentación”?

Caritas cree que es un escándalo que casi mil millones de personas pasen hambre hoy, en un mundo que cuenta con recursos suficientes para alimentar a todos. Pensando en la parábola de Jesús, que da de comer a una multitud, sabemos que hay comida en abundancia en el mundo y es nuestro deber compartirla. Las 164 organizaciones nacionales que forman Caritas Internationalis se unen por primera vez en esta campaña mundial para exigir que se termine con el hambre antes de finales de 2025.

Creemos que la mejor manera de alcanzarlo es que los gobiernos garanticen la alimentación para todos en las respectivas legislaciones nacionales.

### ¿Por qué el ‘derecho a la alimentación’?

La alimentación es un derecho humano, legal y claramente definido, que origina obligaciones a los gobiernos para que reduzcan tanto la desnutrición crónica, como la malnutrición.

El derecho a la alimentación defiende que todo ser humano debe vivir con dignidad, libre del hambre, de la inseguridad alimentaria y la malnutrición. El derecho a la alimentación no tiene nada que ver con la caridad, sino que asegura que todas las personas tengan la capacidad de alimentarse ellas mismas con dignidad.

### Fechas clave para la campaña por el ‘derecho a la alimentación

Caritas Internationalis lanzará la campaña el 10 de diciembre de 2013 (el Día Internacional de los Derechos Humanos).

Una semana mundial de acción, que tendrá lugar en octubre de 2014, unirá a todas las organizaciones miembros de Caritas y parroquias, con diferentes actos e iniciativas en todo el mundo, exhortando a los gobiernos nacionales para que adopten el derecho a la alimentación.

En mayo de 2015, Caritas Internationalis celebrará en Roma su ‘Asamblea General’, que tiene lugar cada cuatro años. El foro se centrará principalmente en la eliminación de la pobreza.

Inmediatamente después de la Asamblea, Caritas participará en la Exposición Universal de Milán 2015: Alimentar el planeta, energía para la vida.

Para fechas clave nacionales, póngase en contacto con la organización Caritas de su propio país.



**una sola familia humana,  
alimentos para todos** ✨

## Preguntas – Hambre

### ¿Qué es el hambre?

El hambre existe cuando las personas no tienen alimentos suficientes, seguros y nutritivos, para un crecimiento y desarrollo normales, así como para llevar una vida activa y saludable. Eso significa que viven en una situación de inseguridad alimentaria – que puede ser crónica, temporal o transitoria.

La inseguridad alimentaria puede ser causada porque no hay comida suficiente disponible, o bien porque las personas no tienen dinero suficiente para comprarla. Los alimentos podrían también estar mal distribuidos a causa de sistemas débiles o desigualdades económicas. También podrían ser mal utilizados en el hogar o a nivel nacional en el país.

### ¿Qué es la malnutrición?

La malnutrición existe cuando las personas no tienen una dieta con el aporte suficiente de nutrientes combinados. Aquí se incluye tanto la hiponutrición como la hipernutrición. Como resultado de la hiponutrición, una persona está por debajo de su peso forma, puede ser demasiado bajo de estatura (o raquítico), peligrosamente delgado (o demacrado) o carente de vitaminas y minerales (sufrir de malnutrición por carencia de micronutrientes).

### ¿Quién está hiponutrido en el mundo?

Unos 870 millones de personas en el periodo 2010–12. Eso significa que el 12,5 % de la población mundial o una de cada ocho personas. La gran mayoría de ellas – 852 millones– viven en los países en vías de desarrollo, en los que se cree que casi el 15% de la población está hiponutrida. En América Latina y parte de Asia, el número y el porcentaje de personas hiponutridas está disminuyendo, mientras que en África y Asia occidental está aumentando.

### ¿Por qué hay tanta gente que pasa hambre?

Hay alimentos suficientes en el mundo, sin embargo 842 millones de personas pasan hambre. El hambre no está causada por la carencia de alimentos, sino por la falta de justicia. En todo el mundo, Caritas es testimonio de las nocivas consecuencias de esta falta de justicia, de la desigualdad de acceso a alimentos adecuados y a la nutrición. Caritas cree que esto es una crisis moral y humanitaria, exacerbada por políticas y prácticas injustas, como distorsiones del mercado causadas por excesiva especulación financiera, en productos alimentarios básicos, conflictos armados, la desviación de recursos alimentarios del consumo a la producción de energía, el desperdicio de alimentos y el fracaso por no facilitar el acceso a los mercados a productores de países en vías de desarrollo.



**una sola familia humana,  
alimentos para todos** ✝

### ¿Qué significa el derecho a la alimentación?

El derecho a la alimentación – y el agua – está reconocido por el derecho internacional y defiende la razón de que todo ser humano goza del derecho a alimentarse por sí mismo con dignidad, con la producción de sus propios alimentos o comprándolos. Para poder producir sus propios alimentos, una persona necesita tierra, simientes, agua y otros recursos. Para comprarlos, tiene que tener dinero y acceso al mercado. Eso significa que los países deben crear un medio ambiente adecuado para que las personas puedan realizar su pleno potencial y producir o procurarse alimentos suficientes, para ellos mismos y sus familias, con ingresos adecuados y redes de seguridad social.

### ¿Por qué y cómo trabaja Caritas sobre el hambre?

Inspirada por la fe cristiana y los valores del Evangelio, Caritas ve el mundo como una sola familia humana, caracterizada por el amor, la solidaridad y la compasión. Las organizaciones Caritas que trabajan en asuntos del hambre tratan cuestiones que van desde la distribución de la ayuda alimentaria, en tiempos de crisis, a programas a largo plazo, para potenciar la agricultura a pequeña escala, la ganadería, la infraestructura, la agroforestería y la reforestación. Caritas promueve también la participación cívica y la incidencia por asuntos sociales y económicos, como el acceso a los mercados, la nutrición, el agua y los saneamientos para comunidades vulnerables.

Garantizar la seguridad alimentaria para todos forma parte de la visión de Caritas de un mundo en el que el ser humano y la dignidad sean primordiales. Para Caritas, el desarrollo humano integral debe ser la meta de estrategias de desarrollo sostenibles, que abarquen políticas del clima, la educación, el empoderamiento y el principio de soberanía alimentaria.