



**una sola familia humana,  
alimentos para todos** ✱

---

## **Consejos prácticos para organizar una vigilia**

### **¿Cuándo?**

Les invitamos a unirse a nosotros en solidaridad y oración el día **10 de diciembre de 2015** en una vigilia programada a nivel mundial. Esta coincidirá con el Día de los Derechos Humanos, y también con el segundo aniversario de la campaña *Una sola familia humana, alimentos para todos*.

Algunos grupos se reunirán a las 12.00 del mediodía, cada uno en su hora local. Sin embargo, les animamos a reunirse a la hora que mejor se adapte a los asistentes.

### **Asistentes – ¿A quién invitar?**

Animamos a todo el mundo a participar en esta vigilia y, en particular, a todas aquellas personas que han formado parte del viaje que ha supuesto la campaña *Una sola familia humana, alimentos para todos* durante los dos últimos años, entre ellos:

- Personal y voluntarios de las organizaciones de Cáritas
- Todos aquellos que sufren el hambre
- Personas creyentes
- La gente de su grupo comunitario local
- Todas las personas de buena voluntad que son sensibles ante los problemas relacionados con el hambre

También les animamos a invitar a las autoridades locales, los políticos y los medios de comunicación a participar de esta vigilia y a prestar su ayuda para difundir el mensaje de la campaña.

### **¿Dónde celebrar su vigilia?**

Para seguir llamando la atención sobre el problema del hambre en el mundo, les invitamos a celebrar la vigilia delante de algún edificio importante de su zona, como una iglesia principal, en una plaza o incluso en un lugar emblemático. Asegúrense de contar con los permisos pertinentes para celebrar el evento en el lugar escogido.

Dependiendo de las personas a las que dirijan la vigilia, también es importante buscar un lugar accesible para todas ellas, de manera que puedan acudir al evento. Este podría ser su parroquia, escuela, salón de actos comunitario o sede local.

### ¿Qué pueden incluir?

Algunas de las actividades que podrían incluir en la celebración de la vigilia son las siguientes:

- Una oración, como la de la campaña *Una sola familia humana, alimentos para todos*, que se encuentra disponible en varios idiomas.
- Una reflexión sobre algunos de los principales pasajes de las Sagradas Escrituras
- Cuestiones para la discusión relacionadas con la alimentación y el hambre

### Compartir su celebración de la vigilia en los medios sociales

#### Antes de la vigilia

Compartan con todos la celebración de la vigilia en sus redes sociales (blog, Twitter, Facebook, Instagram) e invítenlos a unirse. Una buena idea podría ser utilizar imágenes que ayuden a hacer sus posts más llamativos. Pueden descargar los carteles relativos a la vigilia de nuestra página web dedicada a la campaña.

Aunque los medios de comunicación sociales permitan contactar con un amplio público, no olviden invitar a la gente y los distintos grupos personalmente. Podrían invitar a sus amigos, a otras parroquias o escuelas, a grupos comunitarios locales, a las autoridades, medios de comunicación y políticos de su localidad, etc. Pueden hacerlo creando un evento en Facebook e invitando a las personas a unirse, o mencionándolas específicamente en esas invitaciones con su @nombredeusuario.

Entre los mensajes que les sugerimos y pueden utilizar se incluyen:

- Estamos organizando una vigilia para el 10 de diciembre cuyo fin es rezar por un mundo en el que seamos una sola familia humana, con alimentos para todos (#alimentosparatodos). Únanse a nosotros en [incluyan aquí el link pertinente para más información]
- Estamos organizando una vigilia para marcar el final de la campaña #alimentosparatodos y continuar rezando por aquellos que sufren el hambre. Acompáñennos en [incluyan aquí el link pertinente para más información]
- El cierre de la campaña de Cáritas #alimentosparatodos estará marcado por una vigilia a nivel mundial – únanse solidariamente a nosotros el 10 de diciembre [incluyan aquí el link pertinente para más información]

#### Durante la vigilia y tras ella

Hagan fotos y videos de la vigilia y compártanlos en vivo en sus redes sociales.

No olviden usar los hashtags **#alimentosparatodos** y **#noalhambrepara2025**, y compártanlos con nosotros con **@iamCaritas**

### Recursos para organizar una vigilia

Contamos con multitud de recursos disponibles que pueden utilizar para organizar y celebrar su evento, entre ellos:

- **Notas para planificar una vigilia de *Una sola familia humana, alimentos para todos* en parroquias, colegios y comunidades locales** (contiene una descripción de la vigilia, referencias a las Sagradas Escrituras para la reflexión y sugerencias de cuestiones para la vigilia)
- **Carteles para los medios de comunicación sociales**
- **Una oración de la campaña y otros recursos espirituales**
- **Una 'Twitter card' para que los participantes la utilicen**
- **Un folleto de la campaña *Una sola familia humana, alimentos para todos***

Estos recursos se encuentran disponibles en <http://food.caritas.org/campaign-toolkit/>