



une seule famille humaine, de la nourriture pour tous ☀

S'ENGAGER : LISTE DES ACTIVITÉS

Engagement Spirituel

- Je participerai, dans ma congrégation, à un service de prière ou à une neuvaine pour réduire la faim
- Je consacrerai un jour par mois au jeûne et à la prière pour l'éradication de la faim dans ma communauté et dans le monde
- J'organiserai une Messe pour réfléchir sur les buts de la campagne "De la nourriture pour tous"
- Je prierai tous les jours, seul ou avec ma famille, pour la réduction de la faim



Action Personnelle et Aide Sociale

- J'aiderai à lancer un jardin communautaire là où j'habite, ou je me joindrai à une telle initiative
- J'enseignerai à quelqu'un à faire du jardinage ou à mettre en conserves
- Chaque mois, je donnerai de l'argent, des produits frais ou des articles alimentaires non périssables à une banque alimentaire, à un rayon alimentaire ou à un programme de repas communautaires, ou bien les donnerai à l'église après la Messe
- Je partagerai de la nourriture avec mes voisins qui ont faim pendant la période difficile/ les mois de pénurie alimentaire
- J'enseignerai à mes enfants et aux membres de ma famille à ne pas faire de gâchis et à être solidaires de ceux qui souffrent de la faim
- Je ferai en sorte de ne pas gâcher de la nourriture
- J'enseignerai aux autres à avoir une alimentation saine
- J'assurerai un repas à une personne / famille qui a besoin de nourriture
- J'engagerai un groupe à acheminer les produits en excès aux plus nécessiteux et à ceux qui souffrent de la faim
- Je parlerai avec le curé de ma paroisse de la mobilisation des ressources pour aider ceux qui souffrent de la faim – peut-être par une deuxième collecte après la Messe

Éducation

- J'aiderai à organiser et à mettre en œuvre une expérience d'apprentissage sur la faim pour les enfants de notre communauté
- Je me renseignerai sur le pourcentage de revenu que les démunis de ma paroisse doivent dépenser pour la nourriture

Participation aux Politiques Publiques

- Je m'inscrirai à [nom du flux par courriel sur les activités de plaidoyer du pays] et répondrai à une action d'alerte visant à protéger les programmes alimentaires ou contre la faim
- Je demanderai aux responsables de mon gouvernement de prendre en compte les démunis lors de l'élaboration de politiques locales et nationales